



Communiqué de presse. Embargo 12 décembre 2025.

Hypertension artérielle :

20 % des patients ressentent des symptômes – une vaste étude en vie réelle révèle l’importance d’écouter les patients et rappelle les limites du contrôle actuel.

À l’occasion des JHTA 2025, de nouveaux résultats ont été présentés concernant les symptômes ressentis par les patients lors de séries d’automesure de la pression artérielle à domicile.

Méthodologie

L’étude repose sur la base de données de l’application Hy-Result© qui accompagne les patients réalisant une automesure de la pression artérielle selon le protocole recommandé. L’analyse porte sur 20 900 rapports d’automesure complets (minimum 18 mesures sur au moins 3 jours consécutifs), enregistrés sur quinze mois. Les participants sont majoritairement âgés (88 % ont entre 41 à 80 ans), reflétant le profil épidémiologique de l’hypertension artérielle.

Principaux résultats

- **Symptômes déclarés :** 20 % des rapports ($n = 4\,175$) signalent la présence de symptômes tels que céphalées, vertiges ou malaises.
- **Traitements antihypertenseur :** Les patients traités déclarent significativement moins de symptômes que les non traités.
- **Fréquence d'utilisation de l'application :** Les utilisateurs fréquents rapportent moins de symptômes que les primo-utilisateurs.
- **Pression artérielle :** Une tendance à la baisse des moyennes de pression artérielle (systolique et diastolique) est observée chez les utilisateurs réguliers, sans qu’un lien de causalité puisse être établi avec la prévalence des symptômes.
- **Diagnostic et contrôle :**
 - Parmi les non traités, 43 % ($n=2\,977$) dépassent le seuil de définition de l’hypertension artérielle (135/85 mm Hg en automesure), confirmant ainsi le diagnostic.
 - Parmi les traités, 66 % ($n = 9\,227$) présentent une pression supérieure à 130/80 mmHg, indiquant un contrôle insuffisant selon les normes de l’ESH (European Society of Hypertension) et de la SFHTA.

Cette étude, menée sur une large cohorte en vie réelle, met en lumière la proportion non négligeable de patients signalant des symptômes et souligne l'importance d'écouter les patients lors du diagnostic et du suivi. Elle confirme également le contrôle insuffisant de l'hypertension artérielle en France, déjà observé dans les enquêtes précédentes. Les utilisateurs de l'application Hy-Result© bénéficient d'une analyse automatique de leur situation et sont invités à consulter un professionnel de santé si nécessaire.

Un tel constat n'avait jamais été documenté de cette manière, c'est-à-dire sur une très grande cohorte observée en vie réelle (donc en dehors d'un essai clinique) dont la pression artérielle a été mesurée rigoureusement - y compris parmi le groupe des sujets non traités.

En commentaire le Dr Nicolas Postel-Vinay (Unité d'Hypertension artérielle Hôpital européen Georges Pompidou – Paris) indique que « *sans remettre en cause la classique appellation de tueur silencieux qu'est l'hypertension artérielle cette proportion non négligeable de 20 % de rapports signalant des symptômes incitent à écouter les patients, tant au moment du diagnostic que pendant le suivi de leur traitement. Globalement cette étude penche plutôt pour un effet bénéfique du traitement antihypertenseur sur les symptômes, mais ce n'est qu'une vision d'ensemble qu'il faut affiner. Aussi, pour aller plus dans nos observations, nous venons de compléter l'application Hy-Result© pour préciser dans quelles proportions le groupe des personnes traitées et signalant des symptômes estiment que le traitement les améliore ou au contraire est source d'effets secondaires* ».

Au sujet de la Web Application Hy-Result

La web application Hy-Result© est disponible gratuitement via internet (<automesure.com> ou <hy-result.com>). Validée par 4 études cliniques publiées dans des revues à comité de lecture, elle est labelisée par la société française d'hypertension artérielle (SFHTA) et le comité belge de lutte contre l'hypertension (BHC). Dans deux tiers des cas l'application a été conseillée par un professionnel de santé, et dans l'autre tiers les patients l'ont trouvé directement sur internet ou suivi le conseil de leur entourage. L'exploitation statistique de sa base de données entièrement anonyme a reçu l'accord d'un comité d'éthique.



Contact : Dr Nicolas Postel-Vinay, automesure@orange.fr