

Automesure tensionnelle : pratique des patients, rôles des professionnels

Nicolas Postel-Vinay^{1,2}, Guillaume Bobrie¹, Pierre-François Plouin¹, Joël Ménard², Claude Dreux³, Fabienne Blanchet³, Elsa Lennuyeux⁴

¹ Hôpital européen Georges Pompidou (HEGP), ² service de santé publique – faculté Broussais, ³ Comité d'éducation sanitaire et sociale de la pharmacie française (CESSPF) Ordre national des pharmaciens, ⁴ Laboratoires Aventis – Paris.

Pour évaluer la pratique actuelle de l'automesure tensionnelle (AMT) et le rôle des intervenants (patients, médecins, pharmaciens), nous avons procédé à une enquête.

Méthodes

En juin et juillet 2001, ont été interrogés par questionnaires, 244 professionnels et 1 611 patients répartis en 5 groupes: 55 généralistes (MG) appartenant à un réseau sentinelle, 189 pharmaciens d'officine (PHAR) correspondants du CESSPF, 922 hypertendus vus par les MG (HTAmg) (63 ± 14 ans), 616 consultants d'un service hospitalier d'hypertension (HTAhôp) ($55,5 \pm 14$ ans) et 73 hypertendus interrogés en officine (HTAphar) ($60,5 \pm 14$ ans).

Résultats

L'AMT est pratiquée par 52,2 % des hypertendus. La fréquence d'utilisation de l'AMT et le lieu de mesure (D = domicile; O = officine; D + O = domicile et officine) diffèrent selon le mode de recrutement ($p < 0,0001$ pour les 2).

	AMT	Dom	O	D + O	Sans réponse
Tous ($n = 1\ 611$)	52,2%	53,1%	39,6%	5,7%	1,6%
HTAhôp ($n = 616$)	66,4%	69,8%	17,6%	9,7%	2,9%
HTAmg ($n = 922$)	41,6%	39,2%	60,8%	0%	0%
HTAphar ($n = 73$)	67,1%	24,5%	55,1%	18,4%	2,0%

Concernant le choix de l'appareil d'AMT, 69% des MG estiment de leur rôle de conseiller les

hypertendus et 61,8% que c'est également le rôle du PHAR, mais 52% des patients vus en officine souhaitent que les PHAR les conseillent sur ce choix. Concernant l'apprentissage du geste d'AMT, 73% des MG estiment de leur rôle d'éduquer les hypertendus et 69% considèrent que c'est aussi le rôle du PHAR. Parmi les PHAR, 98% se disent prêts à assurer ce rôle, mais 57,5% des patients vus en officine souhaitent que les PHAR leur expliquent le geste d'AMT. La majorité des PHAR (88%) estiment de leur rôle d'assurer l'évaluation des mesures des patients et de les diriger, si nécessaire, vers une consultation médicale.

Conclusion

En 2001 en France, la moitié des hypertendus déclare une pratique spontanée de l'AMT (le plus souvent à domicile). Les professionnels devraient donc systématiquement aborder avec tous les patients les questions du choix et des conditions d'utilisation de l'appareil. La majorité des médecins et des pharmaciens se dit concernée avec des rôles convergents. Valider les appareils est urgent. ■