

Une éducation à l'automesure est possible par Internet

Nicolas Postel-Vinay^{1, 2}, Guillaume Bobrie¹, Pierre-François Plouin¹, Gilles Chatellier¹, Joël Ménard², Elsa Lennuyeux³

¹ Hôpital européen Georges Pompidou (HEGP), ² service de santé publique – faculté Broussais, ³ Laboratoires Aventis, – Paris.

Nous avons procédé à une enquête afin d'évaluer la possibilité d'utiliser Internet pour éduquer les hypertendus à l'automesure tensionnelle (AMT).

● Patients et méthodes

En juin et juillet 2001, nous avons interrogé, 1 538 hypertendus issus de 2 groupes: un groupe (MG) composé de 922 patients vus par 55 médecins généralistes appartenant à un réseau sentinelle et un groupe (HOP) composé de 616 hypertendus consultant le service d'HTA de l'HEGP.

● Résultats

Les patients du groupe HOP étaient plus jeunes que ceux de MG ($55,5 \pm 14$ vs 63 ± 14 p < 0,0001). Globalement 471 patients (31 %) avaient accès à Internet. Ils sont plus jeunes que ceux n'ayant pas accès (52 ± 13 vs 63 ± 13 ans, p < 0,0001). La proportion de patients connectés était donc plus grande dans le groupe HOP (34 % vs 29 %, p < 0,0001). Parmi les connectés, 41,5 % ont déjà recherché sur Internet des informations concernant leur état cardiovasculaire. Ils avaient le même âge que ceux qui n'avaient pas recherché d'informations. Parmi les hypertendus connectés, 65,5 % se disent intéressés à obtenir du médecin des adresses URL de sites médicaux fiables et 71 % déclarent avoir une adresse e-mail. Parmi ces derniers, 73 % se déclarent intéressés pour recevoir par messagerie électronique

des informations sur l'hypertension artérielle, à une fréquence semestrielle pour 39 %, trimestrielle pour 34 % et mensuelle pour 27 % d'entre eux. Les patients ayant accès au Net, ont plus volontiers recours à l'AMT que les patients non connectés (p < 0,0001):

Accès au Net	AMT		
	Oui	Non	Non répondu
Oui	293	176	2
Non	485	548	5
Non répondu	12	10	1

Enfin, la majorité (65 %) des hypertendus ayant une adresse e-mail répond positivement à la question « Seriez-vous intéressé à mesurer vous-même votre tension et à communiquer par messagerie électronique les résultats de vos mesures à votre médecin ou à une équipe médicale? »

● Conclusion

Un nombre important d'hypertendus exprime le besoin et a les moyens d'une assistance médicale utilisant Internet. Leurs attentes concernent l'information sur l'HTA et l'éducation à la pratique de l'AMT à domicile. ■