

# ANNEXES

## ANNEXE I. MINI-MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)<sup>1</sup> VERSION GRECO<sup>2</sup>

### Orientation

*Je vais vous poser quelques questions pour apprécier comment fonctionne votre mémoire. Les unes sont très simples, les autres un peu moins. Vous devez répondre du mieux que vous pouvez.*

1. En quelle année sommes-nous ?
2. En quelle saison ?
3. En quel mois ?
4. Quel jour du mois ?
5. Quel jour de la semaine ?

*Je vais vous poser maintenant quelques questions sur l'endroit où nous nous trouvons.*

6. Quel est le nom de l'hôpital où nous sommes ? *(si l'examen est réalisé en cabinet, demander le nom du cabinet médical ou de la rue où il se trouve)*
7. Dans quelle ville se trouve-t-il ?
8. Quel est le nom du département dans lequel est située cette ville ?
9. Dans quelle région est situé ce département ?
10. À quel étage sommes-nous ici ?

### Apprentissage

*Je vais vous dire trois mots. Je voudrais que vous me les répétiez, et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.*

11. Cigare
12. Fleur
13. Porte

*Répétez les trois mots.*

### Attention et calcul

*Voulez-vous compter à partir de 100 en retirant 7 à chaque fois ?*

14. 93
15. 86
16. 79
17. 72
18. 65

Pour tous les sujets, même ceux qui ont obtenu le maximum de points, demander : voulez-vous épeler le mot MONDE à l'envers : EDNOM. Le score correspond au nombre de lettres dans la bonne position. *(Ce chiffre ne doit pas figurer dans le score global.)*

### Rappel

*Pouvez-vous me dire quels étaient les trois mots que je vous ai demandé de répéter et de retenir tout à l'heure ?*

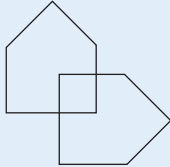
19. Cigare
20. Fleur
21. Porte

**Langage**

- 22. *Montrer un crayon.* Quel est le nom de cet objet?
- 23. *Montrer votre montre.* Quel est le nom de cet objet?
- 24. Écoutez bien et répétez après moi : « Pas de mais, de si, ni de et »
- 25. *Posez une feuille de papier sur le bureau, la montrer au sujet en lui disant : Écoutez bien et faites ce que je vais vous dire : prenez cette feuille de papier avec la main droite*
- 26. Pliez-la en deux
- 27. Et jetez-la par terre
- 28. *Tendre au sujet une feuille de papier sur laquelle est écrit en gros caractères : « Fermez les yeux » et dire au sujet : Faites ce qui est écrit*
- 29. *Tendre au sujet une feuille de papier et un stylo, en disant : Voulez-vous m'écrire une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière. Cette phrase doit être écrite spontanément. Elle doit contenir un sujet, un verbe et avoir un sens*

**Praxies constructives**

- 30. *Tendre au sujet une feuille de papier et lui demander : « Voulez-vous recopier ce dessin ? »*



**Compter un point pour chaque bonne réponse.**

**SCORE GLOBAL/30 (score < 24 suspicion de démence, proposer un bilan spécialisé).**

1. Folstein MF, Folstein SE, Mc Hugh PR « Mini-Mental TEST ». A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiat Res* 1975; 12: 189-98.  
 2. Derouesné C, Poitreneau J, Hugonot L, Kalafat M, Dubois B, Laurent B. Le Mental-State Examination (MMSE) : un outil pratique pour l'évaluation de l'état cognitif des patients par le clinicien. *Presse Méd* 1999; 28: 1141-8'. © Masson Éditeur. Nous remercions les Éditions Masson qui ont accepté à titre gracieux la reproduction de ce texte issue de leur fonds éditorial ([www.masson.fr/revues/pm](http://www.masson.fr/revues/pm) Pour en savoir plus sur la *Presse Médicale*).

**ANNEXE II. SYNDROME MÉTABOLIQUE DÉFINI PAR AU MOINS TROIS FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE (NCEP-ATP III)**

*adapté de : Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP). JAMA 2001; 285 (19): 2486-97.*

FACTEURS DE RISQUE	NIVEAU SEUIL
Obésité abdominale*	Tour de taille
– Homme	> 102 cm
– Femme	> 88 cm
Triglycérides	≥ 1,5 g/l
HDL-cholestérol	
– Homme	< 0,4 g/l
– Femme	< 0,5 g/l
Pression artérielle	≥ 130/ ≥ 85 mmHg
Glycémie à jeun	≥ 1,10 g/l

\* Le surpoids et l'obésité sont associés à l'insulinorésistance et au syndrome métabolique. Cependant, l'obésité androïde est mieux corrélée au syndrome que l'indice de masse corporelle (IMC). La mesure du tour de taille est recommandée pour identifier le syndrome métabolique.