

Osons confier aux patients les clés de leur suivi : autosurveillance de la pression artérielle avec **Hy-Result**

Sous le titre « Osons confier aux patients les clés de leur suivi », l'équipe médicale de la plateforme **Hy-Result** a publié dans la *Revue Médicale Suisse* un plaidoyer pour un engagement accru des patients hypertendus à leur propre prise en charge. Les auteurs indiquent que l'autosurveillance aidée de l'algorithme **Hy-Result** « est désormais un choix validé avec éventuellement autotitration des traitements pour les patients qui en auraient acquis la compétence après éducation thérapeutique » — rappelons qu'il y a 50 ans, le Pr Joël Ménard proposait déjà de couper le cordon ombilical des hypertendus —. En 2021, les experts de l'hypertension artérielle du système **Hy-Result** et du **site médical automesure.com** ont contribué à la rédaction des nouvelles recommandations internationales pour l'automesure de la pression artérielle à domicile publiées sous l'égide de la Société européenne d'hypertension artérielle (ESH) dans le *Journal of Hypertension*.

En 2021, le système **Hy-Result** en mode web application a reçu plus de 80 000 requêtes (étape 1), généré 26 000 calculs de moyenne (étape 2) et 16 300 éditions de comptes rendus complets (étape 3). Ces rapports d'autogestion (*self management*) donnent aux utilisateurs l'interprétation automatique de leurs résultats de mesures tensionnelles à domicile en fonction de leur profil médical avec **conseils sur le parcours de soins**.

Au **dernier trimestre 2021**, la plateforme a enregistré un **doublé des utilisateurs** qui après avoir calculé leur moyenne passaient à l'étape d'interprétation avec édition du rapport complet. Depuis novembre 2021, en partenariat avec Cegedim — hébergeur agréé de données de santé (HDS) — l'ensemble des données médicales sont désormais collectées de façon anonymisée en vue de recherche. Cet hébergement sécurisé ouvre la voie à la constitution d'un observatoire des données des patients pratiquant l'automesure tensionnelle à domicile (*patient centered outcomes*).

À propos de **Hy-Result**

L'algorithme **Hy-Result** conçu par une équipe internationale d'experts de l'hypertension artérielle a été validé par le centre d'hypertension artérielle de l'hôpital européen Georges Pompidou (Paris) avec une étude clinique publiée en 2016. L'avis de plus de 500 utilisateurs, en France et aux USA vient d'être publié en mars 2020 dans le journal spécialisé *Blood Pressure Monitoring*. Ce travail montre que l'utilisation du logiciel **Hy-Result** a été jugée facile par la grande majorité des patients et qu'elle renforce la relation du patient hypertendu avec son médecin traitant. Ces évaluations sont des articles consultables par les abonnés de la revue *Blood Pressure Monitoring* et référencés par le site PubMed (*US National Library of Medicine National Institute of Health*). En 2021, une évaluation du système **Hy-Result** a été menée auprès des femmes enceintes, les résultats sont en cours de publication.

1. Postel-Vinay N, Steichen O, Pébelier E, et al. Home blood pressure monitoring and e-Health : investigation of patients' experience with the Hy-Result system. *Blood Press Monit.* 2020 Jun; 25 (3) : 155-161.
2. Postel-Vinay N, Bobrie G, Amar L, Azizi M. Hypertension artérielle et e-santé : que retenir en pratique ? *Rev Prat* décembre 2019; 69 (10) : 1080-2.
3. Postel-Vinay N, Bobrie G, Savard S, et al. Home blood pressure measurement and digital health : communication technologies create a new context. *J Hypertens* 2018 nov; 36 (11) : 2125-31.
4. Postel-Vinay N, Bobrie G, Amar L, et al. Text messaging and self-care support of hypertensive patients : first achievements. *Rev Med Suisse* 2017 sep 13; 13 (574) : 1566-9.
5. Postel-Vinay N, Bobrie G, Ruelland A, et al. Automated interpretation of home blood pressure assessment (Hy-Result software) versus physician's assessment : a validation study. *Blood Press Monit* 2016 apr; 21 (2) : 111-7.
6. Postel-Vinay N, Bobrie G, Baud D, Amar L. Autosurveillance de la pression artérielle : osons confier aux patients les clés de leur suivi. *Rev Med Suisse.* 2021 Jun 23; 17 (744) : 1233-6.
7. Parati G, Stergiou GS, Bilo G, et al. Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability of the European Society of Hypertension. Home blood pressure monitoring : methodology, clinical relevance and practical application : a 2021 position paper by the Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability of the European Society of Hypertension. *J Hypertens.* 2021 Sep 1; 39 (9) : 1742-67.

Contact presse : automesure@orange.fr