

# QUI SONT LES POSSESSEURS D'UN APPAREIL D'AUTOMESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE EN FRANCE EN 2010 ? ENQUÊTE FLAHS 2010

N.Postel-Vinay, B.Pannier, O.Hanon, JJ.Mourad, X.Girerd au nom du Comité Français de Lutte contre l'HTA  
Siège social : 5 rue des colonnes du Trône, 75012, Paris, France



## Objectifs

Les enquêtes FLAHS (French League Against Hypertension Survey) basées sur le questionnement par voie postale du panel de la population qui réside en France métropolitaine de KANTAR-Health sont réalisées par le CFLHTA depuis 2002. La méthode utilisée permet d'obtenir des informations sur les hypertendus traités en France, à partir d'un échantillon représentatif de la population des sujets vivants en France métropolitaine.

De nombreuses informations relatives à la prise en charge de l'hypertension artérielle sont colligées dans les études FLAHS. Pour chaque individu participant, la question de la possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle et son type a été posée. La méthode de recueil de l'information et les questions posées concernant l'automesure sont restées comparables pour toutes les études FLAHS réalisées depuis 2002.

L'objectif de cette analyse est de décrire les caractéristiques des possesseurs d'un appareil d'automesure de la pression artérielle (AMT) dans la population vivant en France en 2010.

## Méthode

- **Méthodologie** : Interrogation par voie postale de 4500 individus issus du panel ACCESS SANTE de TNS Sofres représentatifs de la population des 35 ans et plus
- **Population** : 3718 individus de 35 ans et plus (taux de retour du questionnaire de 83%). 1169 hypertendus traités.
- **Période de réalisation de l'enquête** : Mai / Juin 2010
- **Matériel d'enquête** : Questionnaire auto administré de 3 pages

● **L'enquête FLAHS 2010 avait pour objectifs** (a) d'évaluer la prévalence de l'hypertension et de ses modalités de traitement par les médicaments (b) de réaliser un recueil des chiffres tensionnels des individus qui sont en possession d'un appareil d'automesure (c) d'évaluer certaines caractéristiques du sommeil et de dépister des pathologies du sommeil par la réalisation du test d'Epworth.

● **Usage de l'automesure** : Les possesseurs d'un appareil d'automesure (19%) ont été invités à effectuer un relevé de leur pression artérielle, le matin, en position assise. Des mesures ont été obtenues chez 80% des sujets (n=566). La prise d'un traitement anti-hypertenseur faisait considérer le sujet comme hypertendu traité (n=226).

## Méthode de mesure de la PA au domicile

① Avec l'appareil que vous utilisez personnellement, mesurez votre tension en suivant les recommandations suivantes :

- le matin après s'être levé et juste avant de débiter le petit-déjeuner,
- en position assise, après au moins 3 minutes de repos dans une ambiance calme,
- il est demandé d'effectuer 3 mesures de suite. Un intervalle de 1 minute en gardant la position assise est nécessaire entre chaque mesure.

Report des mesures de votre tension :

Tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran sont à reporter dans le tableau ci-dessous. Les chiffres de la partie supérieure de l'appareil indique la tension systolique (SYS) et de la partie inférieure de l'écran la tension diastolique (DIA). La fréquence cardiaque est aussi indiquée sur l'écran (PULSE).

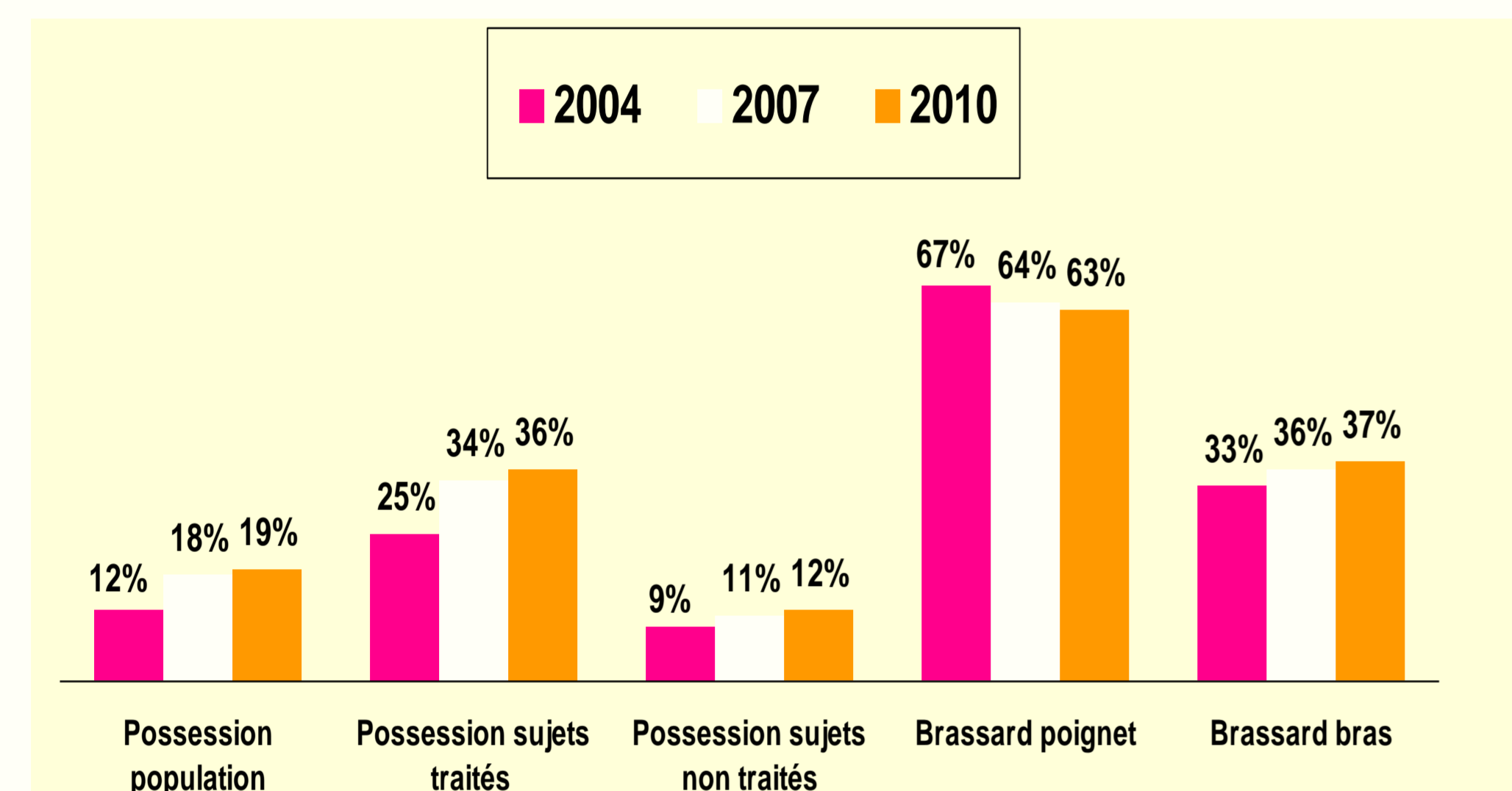
	Votre tension artérielle		
	Tension systolique SYS mmHg	Tension diastolique DIA mmHg	Fréquence PULSE / min.
Matin			
Mesure 1			
Mesure 2			
Mesure 3			

2

La moyenne de 1 à 3 mesures est retenue pour chaque sujet  
Population analysée : 566 sujets dont 226 non traités par antihypertenseur

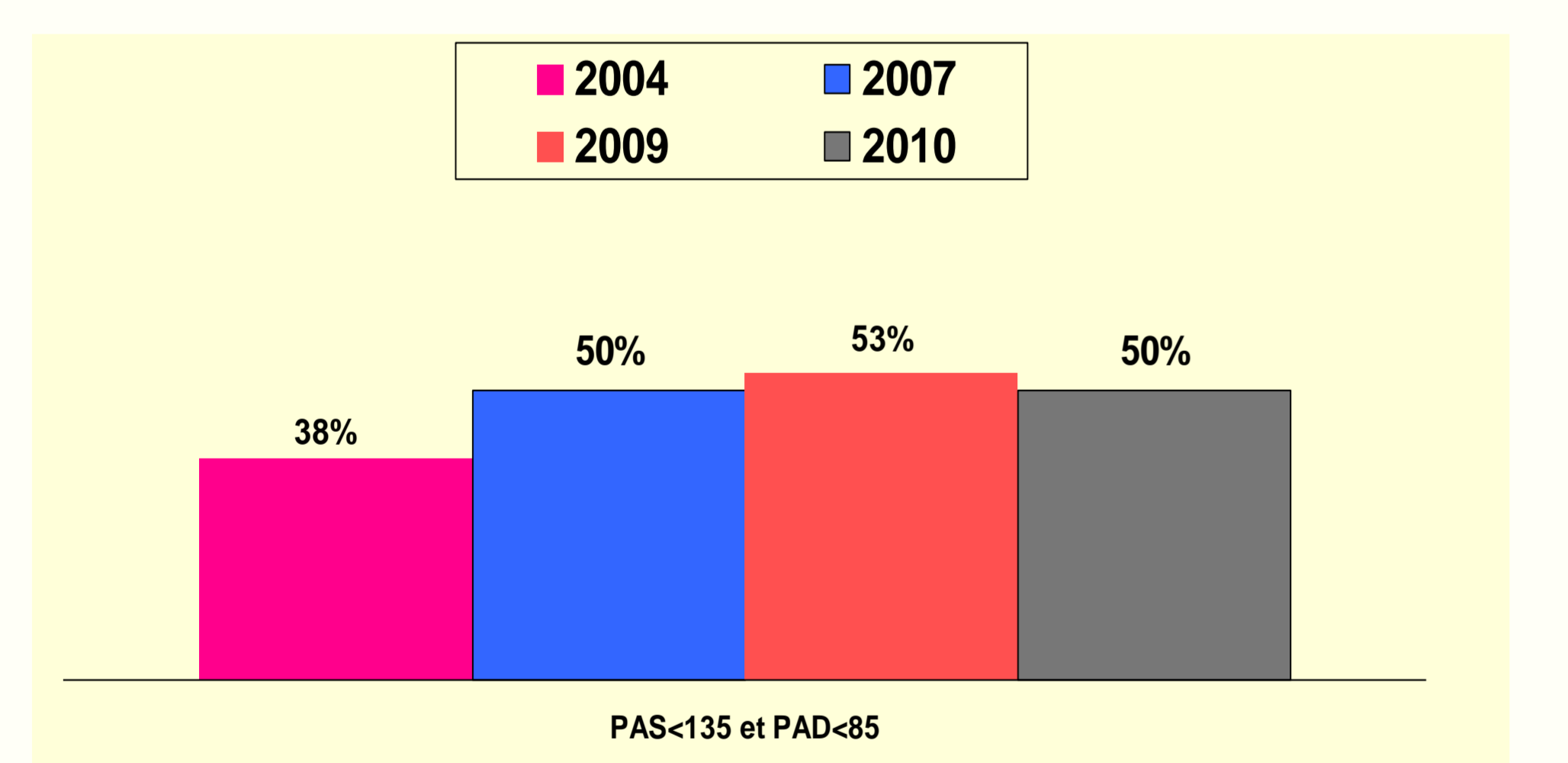
## Résultats

Figure 1 : Possession et type des appareils d'automesure utilisés en France en 2004, 2007 et 2010



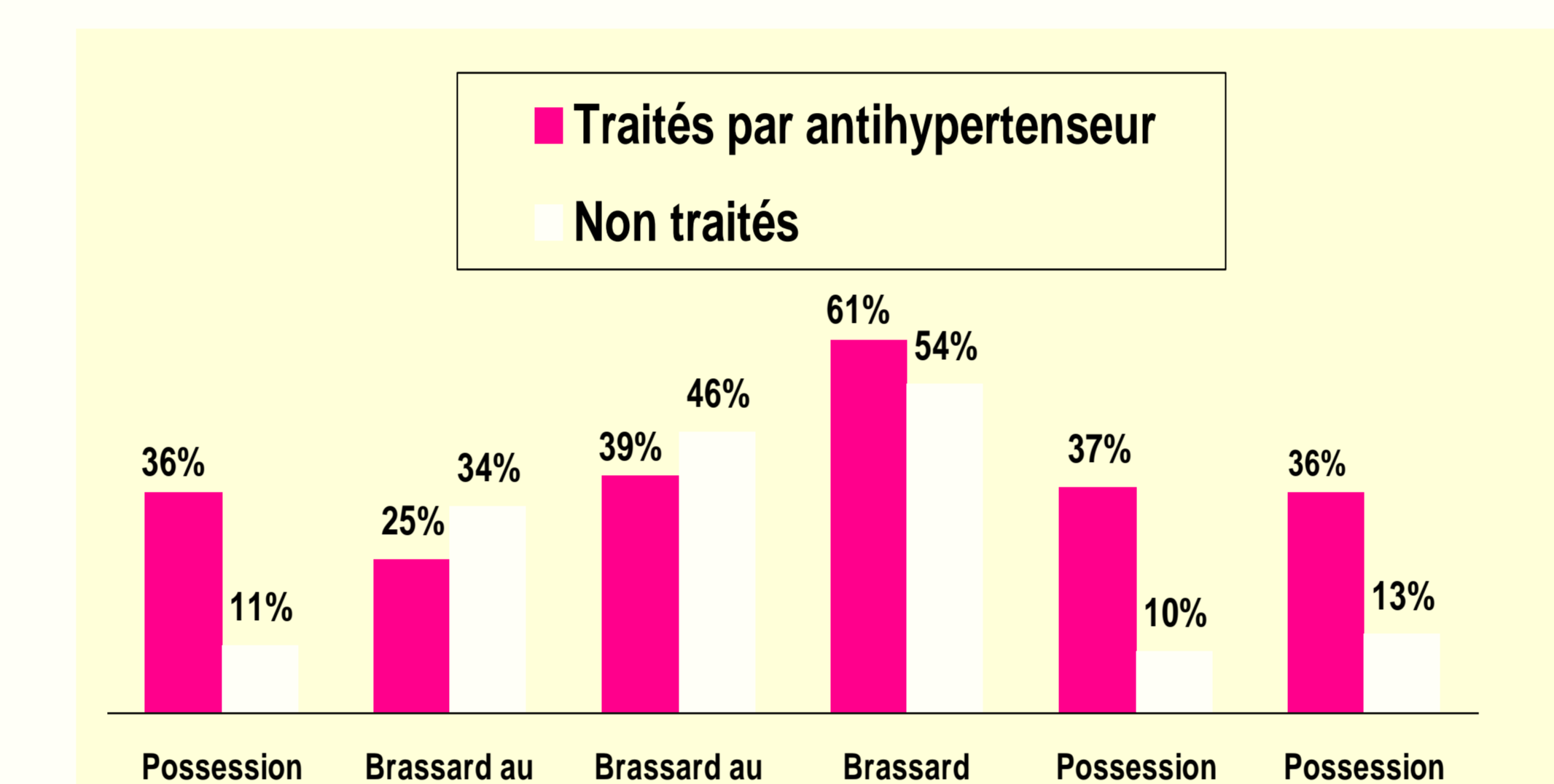
Une augmentation de la possession d'appareils d'automesure est notée entre 2004 et 2010. Les appareils avec brassard au poignet sont les plus utilisés.

Figure 4 : Contrôle de la pression artérielle par la mesure réalisée au domicile par appareil d'automesure dans la population des hypertendus traités dans les études FLAHS de 2004 à 2010.



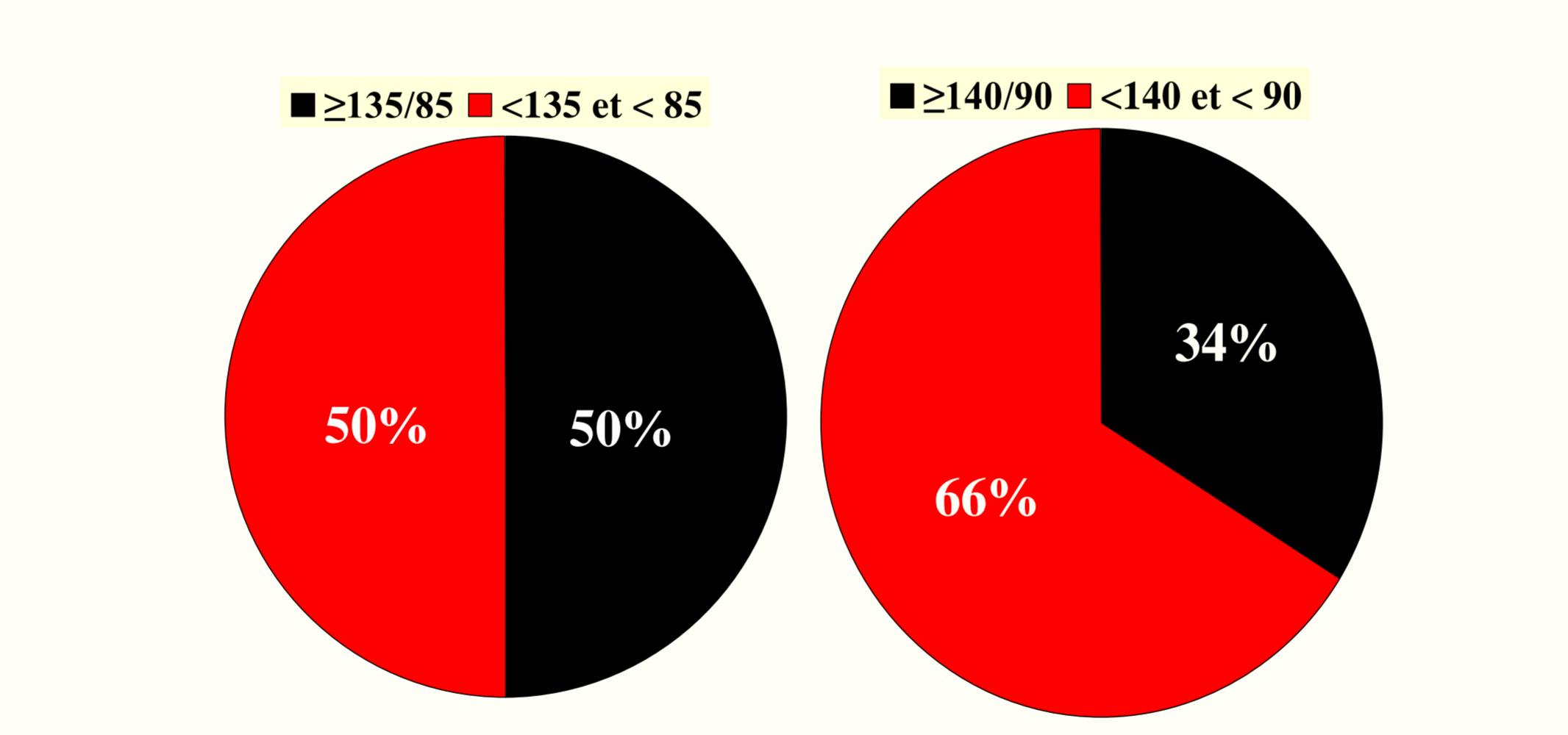
Le pourcentage de sujets traités par antihypertenseurs et ayant une PA < 135 et 85 mmHg au domicile a augmenté entre 2004 et 2010 dans la population des études FLAHS.

Figure 2 : Possession et type d'appareils d'automesure utilisés en France en 2010 selon la prise d'un traitement antihypertenseur.



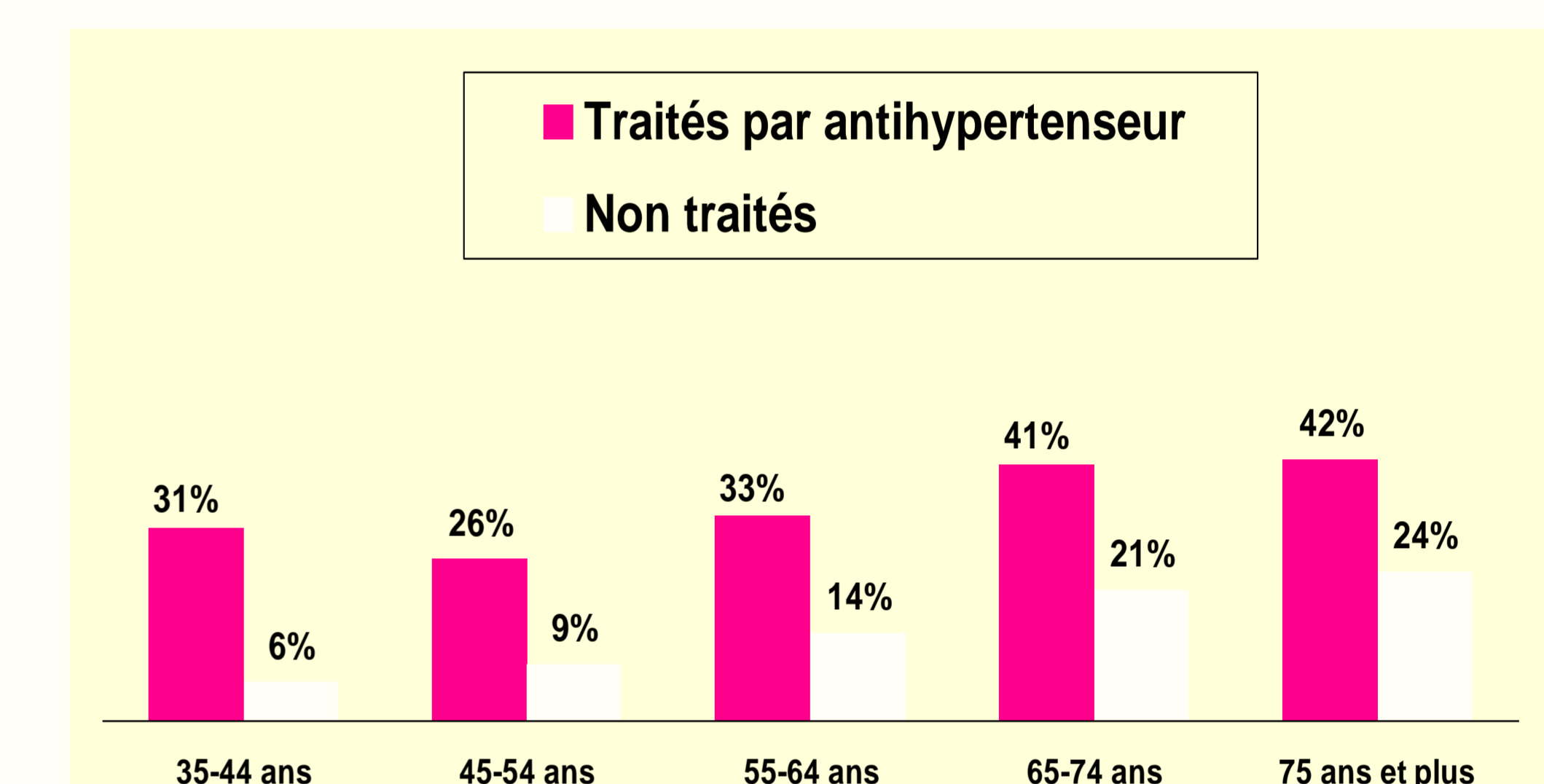
6,78 millions d'appareils d'automesure sont en circulation dont 3,8 millions chez des hypertendus traités, en 2010

Figure 5 : Evaluation du contrôle tensionnel par la mesure réalisée au domicile par appareil d'automesure dans la population des sujets traités par antihypertenseur dans la population FLAHS 2010.



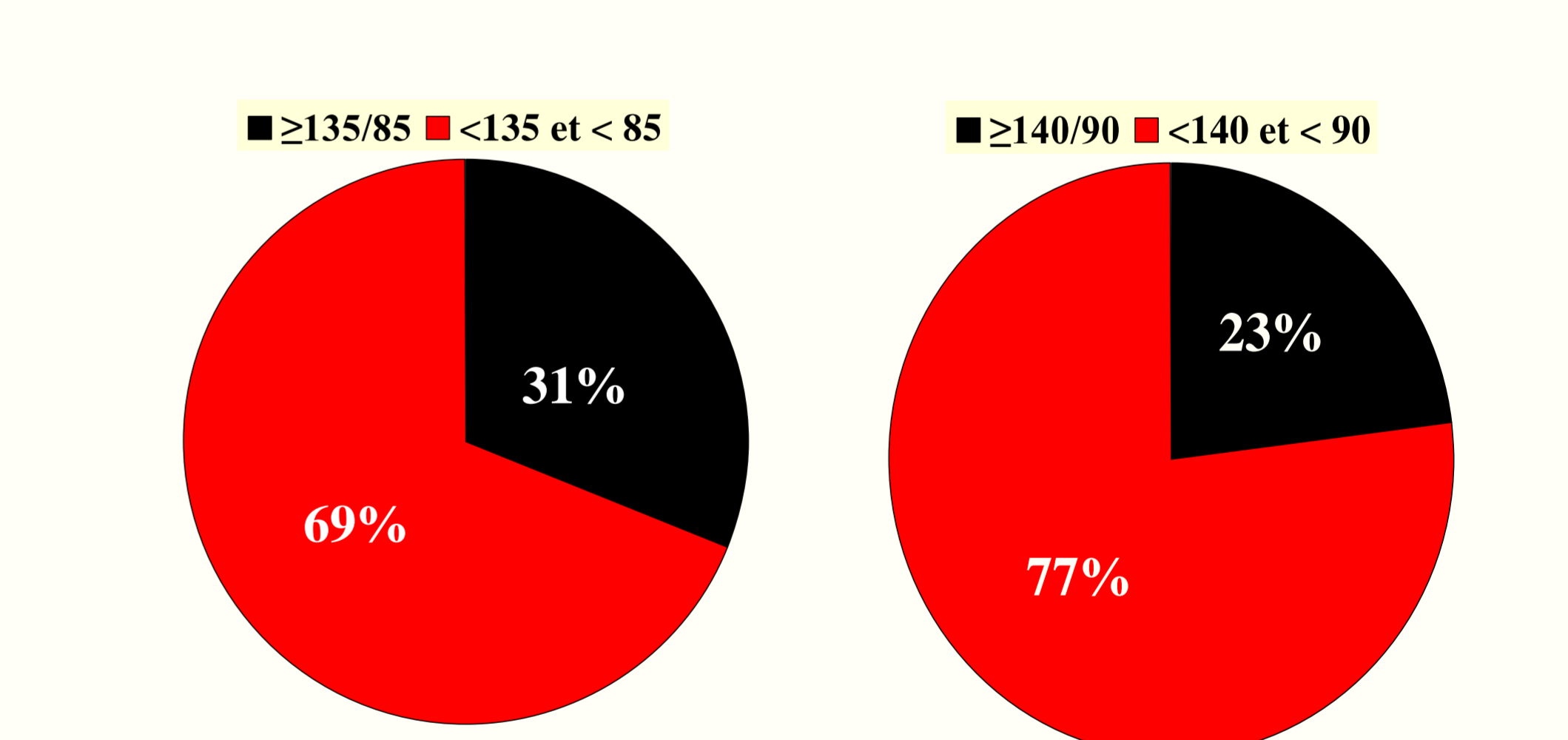
Chez les hypertendus traités, 50% ont une PA < 135/85 et 66% une PA < 140/90. Il est estimé que 7,4 millions d'hypertendus traités ont une PA < 140 et 90 mmHg

Figure 3 : Possession d'un appareil d'automesure selon l'âge et la prise d'un traitement antihypertenseur.



La possession d'un appareil d'automesure augmente avec l'âge dans la population générale. Chez l'hypertendus traité, 4 sujets sur 10 possèdent un appareil, chez les plus de 65 ans.

Figure 6 : Evaluation du contrôle tensionnel par la mesure réalisée au domicile par appareil d'automesure dans la population des sujets non traités par antihypertenseur dans la population FLAHS 2010.



Chez les sujets non traités par antihypertenseur, 69% ont une PA < 135/85 et 77% une PA < 140/90. Il est estimé que 4,7 millions de sujets non traités ont une pression artérielle < 140/90 mmHg

## Conclusions

- En 2010, il est estimé que 6,78 millions d'appareils d'automesure sont en circulation dont 3,8 millions chez des hypertendus traités.
- La possession d'un appareil d'automesure augmente avec l'âge dans la population générale. Chez l'hypertendus traité, 4 sujets sur 10 possèdent un appareil, chez les plus de 65 ans.
- Le pourcentage de sujets traités par antihypertenseurs et ayant une PA < 135 et 85 mmHg au domicile a augmenté entre 2004 et 2010 dans la population des études FLAHS.
- En 2010, il est estimé que chez les hypertendus traités, 50% ont une PA < 135/85 et 66% une PA < 140/90.
- Il est estimé que 4,7 millions de sujets non traités ont une pression artérielle < 140/90 mmHg. Cette importante proportion incite à faire préciser par d'autres enquêtes l'impact de la possession d'un appareil d'automesure sur le dépistage de l'HTA.

## Références

Les résultats complets des études FLAHS sont consultables sur [www.comitehta.org](http://www.comitehta.org)