

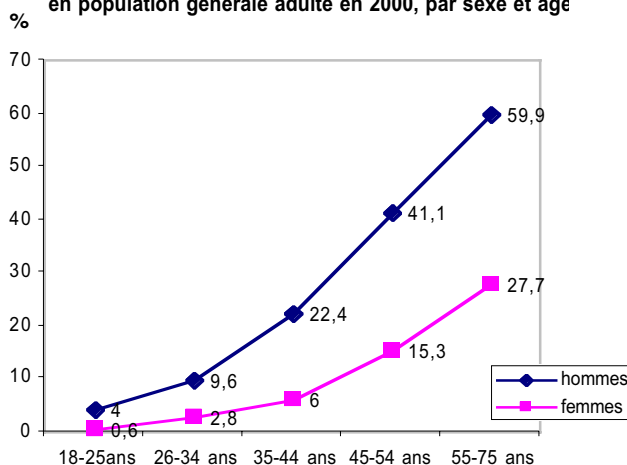
# La consommation d'alcool chez les hommes

## 1. Les hommes sont des grands consommateurs d'alcool<sup>1</sup>

**Les hommes sont deux fois plus nombreux que les femmes à boire de l'alcool tous les jours.**

De façon générale, les hommes sont beaucoup plus consommateurs d'alcool que les femmes. Ils boivent quotidiennement plus de deux fois plus fréquemment de l'alcool que les femmes. En effet, si en moyenne 19,3 % des 12-75 ans ont déclaré avoir bu de l'alcool tous les jours au cours des douze derniers mois, on compte parmi eux 27,8 % d'hommes et 11,2 % de femmes.

Fréquence de la consommation quotidienne d'alcool  
(au cours des 12 derniers mois),  
en population générale adulte en 2000, par sexe et âge



La différence de comportements entre les femmes et les hommes est moins forte pour ce qui est de la consommation hebdomadaire. Toutefois cette consommation hebdomadaire reste plus fréquente chez les hommes (44,5 % des hommes pour 34,3 % des femmes). En revanche, les consommations mensuelles ou occasionnelles concernent essentiellement les jeunes, mais aussi les femmes : 40,6 % des femmes sont des consommatrices occasionnelles contre 15,4 % des hommes.

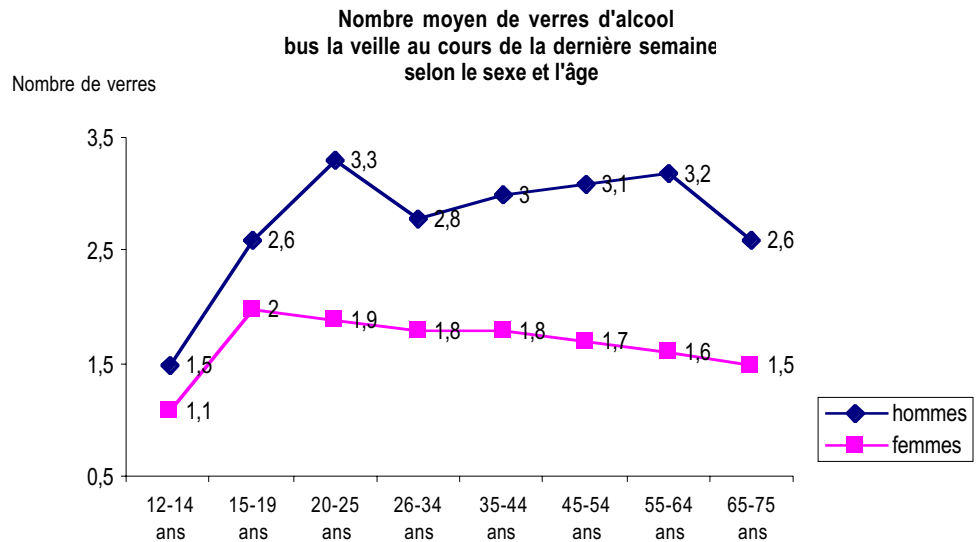
**Parmi les consommateurs d'alcool, les hommes ont consommé en moyenne 2,9 verres la veille**

Chez les hommes, le nombre moyen de verres consommés la veille est de 2,9 verres contre 1,7 pour les femmes. Les quantités les plus importantes sont déclarées par les hommes de 20 à 25 ans et de 55 à 64 ans, avec respectivement 3,3 et 3,2 verres.

Le statut professionnel des hommes semble discriminant : les chômeurs représentent le groupe ayant les plus fortes consommations la veille (3,7 verres) ; les professions indépendantes et les inactifs non chômeurs et non retraités ont également une consommation supérieure à la moyenne (3,4 verres).

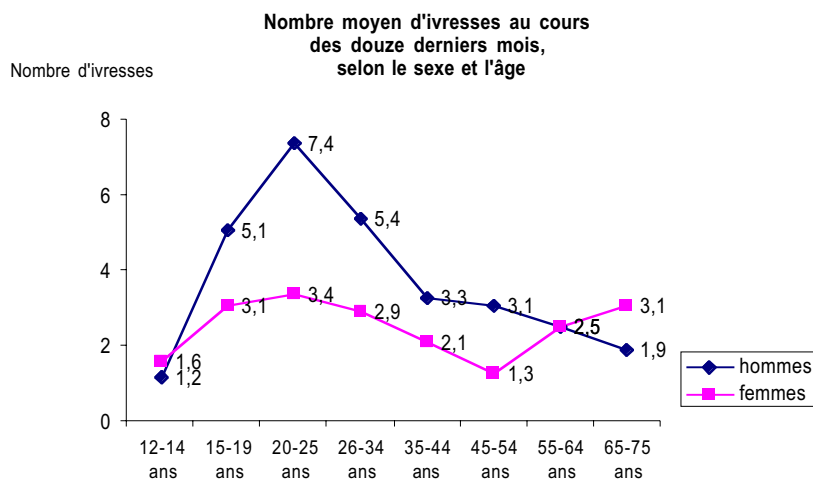
<sup>1</sup> Alcool S.Legleye, C.Ménard, F. Baudier, O.Le Nezet. in Baromètre Santé 2000. Résultats (vol 2) Vanves : P.Guilbert, F. Baudier ; A.Gautier (sous la direction de) ; CFES, coll Baromètres, 2001.

Chez les femmes, les consommations les plus importantes touchent les jeunes de 15 à 25 ans qui déclarent une moyenne de 2 verres consommés la veille. De façon générale, la variation des quantités consommées la veille selon l'âge est plus faible chez les femmes que chez les hommes.



### Les hommes sont trois fois plus souvent ivres que les femmes

Le nombre moyen d'ivresses au cours de l'année à tous les âges est sensiblement plus élevé chez les hommes que chez les femmes (sauf pour les 12-14 ans et les 65-75 ans). Les hommes sont, en moyenne, trois fois plus nombreux que les femmes à déclarer au moins une ivresse dans les douze derniers mois : 23 % des hommes contre 8 % des femmes. Le pic d'ivresses se situe à 20-25 ans avec 7,4 ivresses chez les hommes et 3,4 ivresses chez les femmes. Les jeunes garçons de 12 à 19 ans déclarent deux fois plus d'ivresses que les jeunes filles : 15,2 % pour les garçons contre 7,1 % pour les filles.



## 2. Le risque de dépendance est trois fois plus élevé pour les hommes

8,6 % des personnes questionnées de 12 à 75 ans seraient (ou auraient été) potentiellement dépendantes à l'alcool selon le test DETA<sup>2</sup>, soit environ 4 millions de personnes. Ce risque de dépendance est trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes : 13,3 % des hommes auraient un risque de dépendance, contre 4 % des femmes.<sup>3</sup>

Par ailleurs, d'après les résultats d'une enquête réalisée en 2000 auprès des patients des médecins généralistes libéraux et des établissements de santé, 1 personne sur 5 ayant recours au système de soins pour quelque raison que ce soit, présente un risque d'alcoolisation excessive. Les hommes, bien que minoritaires parmi l'ensemble des patients ayant recours au système de soins, représentent environ les 3/4 des patients classés à risque d'alcoolisation excessive. Le risque est maximal chez les 35-54 ans puisque parmi les personnes hospitalisées un jour donné, l'alcoolisation excessive concerne près de la moitié des hommes âgés de 35 à 54 ans, et une femme sur cinq du même âge. Pour les hommes de 35 à 64 ans classés à risque d'alcoolisation excessive, l'hospitalisation est dans près d'un cas sur cinq directement motivée par une pathologie liée à l'alcool. Chez les généralistes libéraux, la consommation excessive d'alcool concerne 2 hommes âgés de 35 à 64 ans sur 5<sup>4</sup>.

## 3. Les modes de consommation varient considérablement en fonction de l'âge

La consommation quotidienne d'alcool concerne essentiellement les plus de 25 ans. Quasi inexistante chez les 12-19 ans, elle commence à apparaître chez les jeunes de 20-25 ans (3 %) et augmente ensuite fortement avec l'avancée en âge, pour atteindre son maximum entre 65 et 75 ans : 64,9 % des hommes entre 65 et 75 ans boivent tous les jours contre 33,1 % des femmes.

Pour les jeunes, l'alcool est surtout consommé de manière festive le week-end. Ils déclarent par conséquent plus d'ivresses que leurs aînés alors que leur consommation quotidienne est très rare : 14,5 % des jeunes de 20-25 ans déclarent des ivresses répétées, 6,9 % chez les 26-34 ans et moins de 1 % chez les plus de 45 ans.

### *Total des consommations quotidiennes et hebdomadaires d'alcool chez les hommes*

Tranche d'âge	Consommation hebdomadaire en %	Consommation quotidienne en %	TOTAL des deux types de consommation
20-25 ans	61,7	5,3	67 %
26-34 ans	61,8	9,6	71,4 %
35-44 ans	58,8	22,4	81,2 %
45-54 ans	43,1	41,1	84,2 %
55-64 ans	32,9	55,1	88 %

Source : Baromètre Santé 2000, CFES.

<sup>2</sup> Test établi par RUFF B. dans « les malades de l'alcool », Ed. John Libbey Eurotext, Paris, 1995

<sup>3</sup> Alcool. S.Legleye, C.Ménard, F.Baudier, O.Le Nezet. in Baromètre Santé 2000. Résultats (vol 2) Vanves : P.Guilbert, F.Baudier

<sup>4</sup> Source : Enquête réalisée par la DRESS et la DGS, les DRASS, les ORS et la FNORS « Les risques d'alcoolisation excessive chez les patients ayant recours aux soins donnés un jour donné, 2000. Cf : MC. Mouquet et H.Villet : Etudes et Résultats n°192, sept 2002.

Le risque d'alcoolisation excessive a été mesuré dans cette étude à partir de la combinaison de 3 éléments : les réponses au questionnaire DETA relatives à la perception du patient de sa consommation éventuelle d'alcool, les réponses aux trois questions sur la consommation d'alcool issues du questionnaire AUDIT et l'avis du médecin traitant. Cette méthode a permis de distinguer trois groupes de patients : les patients sans risque, les patients à risque sans dépendance et les patients alcoolo-dépendants.

#### **4. Le vin est la boisson la plus consommée, mais la bière est la boisson la plus masculine**

La boisson alcoolique la plus souvent consommée chez les 12-75 ans est le vin. Il est bu quotidiennement par 17,5 % de la population, la bière par 2,6 %, les alcools forts et les autres alcools par moins de 1 % des Français.

La bière est la boisson la plus masculine : 73,3 % des hommes et 38 % des femmes déclarent avoir consommé de la bière au cours de l'année ; les alcools forts et les autres alcools sont ceux pour lesquels les différences entre les sexes sont les plus faibles : 69,9 % des hommes et 45,1 % des femmes déclarent en avoir bu au cours des douze derniers mois. Le vin occupe quant à lui une position intermédiaire, tout en étant nettement plus masculin : 84 % des hommes et 72,3 % des femmes ont consommé du vin au moins une fois au cours des douze derniers mois.